

# *Jídelníček*

**3.10.2022 - 7.10.2022**

- Po.** *Houska, medové máslo, mléko, jablko (obsahuje 1a,7)*  
*Polévka gulášová (obsahuje 1a,7,9)*  
*Brambory s tvarohem a pažitkou, čaj s vitamíny (obsahuje 7)*  
*Chléb, máslo, vařené vejce, mléko, rajče (obsahuje 1a,1b,3,7)*
- Út.** *Chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, paprika (obsahuje 1a,1b,4,7)*  
*Polévka s hrachová s kuličkami (obsahuje 1a,7)*  
*Pečené kuře, rýže basmati, okurkový salát, džus z lesního ovoce (obsahuje 7)*  
*Rohlík, máslo, karamelové mléko, mrkev (obsahuje 1a,7)*
- St.** *Veka, pomazánka ze žluté čočky, mléko, okurka (obsahuje 1a,7)*  
*Polévka drůbeží s quinoou (obsahuje 9)*  
*Vepřové na smetaně, špeclé, čaj se sirupem (obsahuje 1a,7,9)*  
*Chléb, sýr zálesák, mléko, kedluben (obsahuje 1a,1b,7)*
- Čt.** *Jogurt, rohlík, ovocný čaj, jablko (obsahuje 1a,7)*  
*Polévka bramborová s hlívou (obsahuje 1a,7,9)*  
*Rybí prsty, brambory, zeleninová obloha, mrkvový mošt (obsahuje 1a,4,7)*  
*Houska, pomazánkové máslo šunkové, mléko, ředkvička (obsahuje 1a,7)*
- Pá.** *Chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, mrkev (obsahuje 1a,1b,7)*  
*Polévka vločková s vejci (obsahuje 1d,3,7,9)*  
*Fazolový guláš, chléb, šípkový čaj (obsahuje 1a,1b,7)*  
*Třešňová bublanina, ochucené mléko (obsahuje 1a,3,7)*

*Čerstvé ovoce mají děti k dispozici ráno před dopolední přesnídávkou nebo je součástí přesnídávky.*

*Kromě uvedeného nápoje mají děti vždy k dispozici čistou vodu.*

*Jídlo, které si odnášíte domů (oběd, svačina) je určeno k okamžité spotřebě.*

*Seznam alergenů s čísly najdete na nástěnce u jídelníčku.*

*Změna jídelníčku vyhrazena.*