

# *Jídelníček*

**23.1.2023 - 27.1.2023**

- Po.** *Chléb, mrkvová pomazánka, bílá káva (obsahuje 1a,1b,7)  
Polévka gulášová (obsahuje 1a,7,9)  
Brambory s tvarohem a pažitkou, ovocný sirup, jablka (obsahuje 7)  
Rohlík, žervé, banánové mléko (obsahuje 1a,7)*
- Út.** *Ovocná přesnídávka, špaldové piškoty, šípkový čaj (obsahuje 1e)  
Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi (obsahuje 1a,7,9)  
Kuřecí prsa na zelenině, houskový knedlík, ovocný nápoj (obsahuje 1a,3,7,9)  
Chléb, lučina, mléko, kedluben (obsahuje 1a,1b,7)*
- St.** *Veka, drožd'ová pomazánka, mléko rajče (obsahuje 1a,3,7)  
Polévka rajska s rýží (obsahuje 1a,7,9)  
Bulgur s krutím masem a zeleninou, červená řepa, džus (obsahuje 1a,7)  
Chléb, máslo, plátkový sýr, mléko (obsahuje 1a,1b,7)*
- Čt.** *Vločková kaše se skořicí, bylinkový čaj, jablko (obsahuje 1d,7)  
Polévka cizrnová s krutony (obsahuje 1a,7)  
Rybí prsty, brambory, dýňový kompot, čaj s citronem (obsahuje 1a,4,7)  
Houska, pomazánkové máslo, kakao, mrkev (obsahuje 1a,7)*
- Pá.** *Chléb, rybičková pomazánka, bílá káva, paprika (obsahuje 1a,1b,4,7)  
Polévka s pohankou a vejci (obsahuje 3,7,9)  
Vepřové na žampionech, těstoviny, rybízový mošt (obsahuje 1a,7)  
Špaldový koláč s jahodami a drobenkou, ochucené mléko (obsahuje 1a,1e,3,7)*

*Čerstvé ovoce mají děti k dispozici ráno před dopolední přesnídávkou nebo je součástí přesnídávky.*

*Kromě uvedeného nápoje mají děti vždy k dispozici čistou vodu.*

*Jídlo, které si odnášíte domů (oběd, svačina) je určeno k okamžité spotřebě.*

*Seznam alergenů s čísly najdete na nástěnce u jídelníčku.*

*Změna jídelníčku vyhrazena.*